

 <p>ANMCS unitate aflată în SUPRAVEGHEREA Autorități Naționale de Management al Calității în Sănătate</p>	<p align="center">SPITALUL CLINIC MUNICIPAL DE URGENȚA TIMIȘOARA</p> <p align="center">Număr Operator de date cu caracter personal - 37058</p> <p align="center">Str. Hector Nr. 2 A, Timișoara, Timiș - RO, 300041 Tel : 0256/200048, 0256/221553, Fax : 0256/200046 http://www.spitalul-municipal-timisoara.ro E-mail: secretariat@smtm.ro Cod fiscal: 4483447</p>	
--	--	---

Laborator de Analize Medicale

Analizele de sange - recoltarea

Analizele de sange reprezinta o modalitate foarte buna pentru medic de a evalua starea de sanatate a organismului pacientului sau evolutia unei stari patologice deoarece compozitia sangelui reflecta starea de sanatate.

In interpretarea unor analize de sange, medicul tine seama de doua aspecte : raportarea la valorile normale stabilite statistic si contextul existent. De aceea, in functie de varsta, sexul si istoricul sanatatii pacientului, concluziile pot fi diferite.

Analizele de sange se folosesc pentru numararea celulelor sangvine si dozarea diferitelor substante care se afla in sange. Interpretarea unor analize de sange tine seama de doua aspecte : raportarea la valorile normale stabilite statistic si contextul existent. De aceea, in functie de varsta, sexul si istoricul sanatatii pacientului, concluziile pot fi diferite.

Recoltarea probei de sange se face prin venopunctie la nivelul venei antecubitale (incheietura bratului), folosindu-se recipiente speciale cu sau fara anticoagulant in functie de specificul analizei de sange. La copilul mic, recoltarea probei de sange se poate face si prin punctie in deget sau lobul urechii.

Recoltarea probei de sange pentru hemocultura trebuie facuta in lipsa tratamentului cu antibiotice, deoarece exista riscul ca germenii sa nu creasca.

Multe analize de sange nu necesita pregatiri speciale mai ales in ceea ce priveste regimul alimentar, ele putand fi efectuate independent de orarul meselor (ex. grupa sangvina, Rh-ul). Dar exista exceptii : unele analize (ex. bilantul lipidic, dozarile de insulina) necesita o perioada mai lunga de inanitie sau o perioada de dieta, altele (ex. acidul folic) interzic consumarea alcoolului inaintea efectuării, altele (ex. timpul de fibrinoliza) interzic efortul fizic intens inaintea efectuării. De aceea este bine sa solicitati informatii legate de conditiile de recoltare, medicului specialist care cere efectuarea analizei de sange .

Un comportament minim preventiv recomanda sa nu consumati alimente sau lichide dulci sau grasimi care pot influenta rezultatul analizelor in mod direct (ex. glicemie, colesterol, HDL colesterol, LDL colesterol, lipide serice, trigliceride, HLG) sau indirect prin cresterea opacitatii sangelui. Nu se recomanda recoltarea pentru efectuarea analizei de sange, persoanelor care au o stare de oboseala (nedormite), stare de stres, nervozitate deoarece exista riscul ca rezultatele analizelor sa prezinte abateri de la normal. Cand probele de sange nu sunt recoltate in conditii bazale, trebuie tinut seama de efectele aditionale pe care le pot produce efortul fizic (chiar si efortul fizic moderat poate determina o crestere a glucozei, acidului lactic, proteinelor serice, CK), precum si a starii emotionale sau ritmului circadian care poate afecta anumiti parametri.

Exista medicamente care pot modifica rezultatul analizelor de sange. In cazul in care urmati un tratament, este bine sa informati medicul care v-a recomandat efectuarea analizelor de sange, pentru a afla daca este necesar sa intrerupeti temporar medicatia sau daca este suficient sa comunicati personalului laboratorului tratamentul urmat.

O situatie speciala o reprezinta pregatirea copiilor in vederea recoltarii probelor de sange. Aceasta pregatire poate sa reduca stresul si anxietatea care se manifesta la copil si poate sa apara si in cazul parintilor. Este bine ca, atunci cand este posibil, pentru a-i diminua starea de frica, sa discutati cu copilul inainte de prezentarea la unitatea medicala, spunandu-i ce se va intampla si cum se va intampla, cel mai simplu sub forma unui joc "de-a medicul". Explicati-i importanta actului medical si inlaturati o eventuala parere ca actul medical este o pedeapsa. Puteti folosi papusa preferata pentru a-i prezenta concret actul medical. In momentul recoltarii probei de sange, prezenta parintelui langa copil, contactul fizic va ajuta foarte mult la diminuarea fricii. Nu reprimati pornirea de a plage sau de a-si exprima verbal durerea.